

Sauerstoff

Wie zeigen sich Sauerstoff-Defizite?

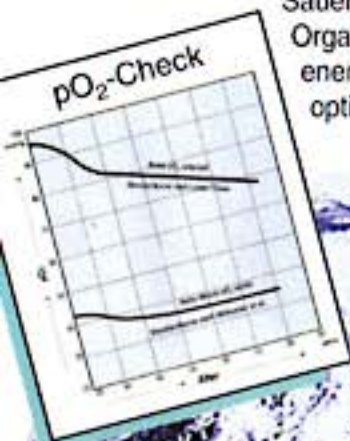
Wenn Sie sich müde, abgeschlagen, lustlos und schlapp fühlen, es Ihnen schwerfällt, sich zu konzentrieren oder Sie fast alles aufregt, wenn Sie spüren, dass Sie ein Gefühl der Kraftlosigkeit und des Leistungsabfalls vereinnahmt, immer dann können erste spürbare Anzeichen für beginnende Sauerstoff-Defizite vorliegen.



Kennen Sie Ihren Puls und Ihren Blutdruck? Dann sollten Sie auch Ihren Sauerstoff-Partialdruck kennen.

Heute kann man sanft und schmerzlos den Sauerstoff-Partialdruck durch die Haut messen, das geht so einfach wie Blutdruckmessen.

Meßergebnisse mit niedrigeren Werten als eigentlich vom Alter her zu erwarten, signalisieren, dass die Sauerstoffaufnahme des Organismus und damit seine energetische Reserve nicht mehr optimal gewährleistet sein kann.



Welche Arten der Sauerstoff-Mehrschritt-Kur gibt es?

Überwiegend werden zwei Varianten durchgeführt, für die langjährige Erfahrungen und gute Ergebnisse vorliegen.

10-Tage-Kur mit ionisiertem Sauerstoff

An 10 aufeinander folgenden Tagen wird täglich 30 Minuten lang im Sitzen ionisierter Sauerstoff eingeatmet. Ionisierter Sauerstoff ist eine speziell aktivierte Sauerstoffform, die es u.a. ermöglicht, die Inhalationszeit pro Tag zu reduzieren. Während der Inhalation werden im Intervall leichte Bewegungsübungen durchgeführt. Für die Vitalstoffoptimierung (1. Schritt) wird IONOVIT Mental-Vit empfohlen.



18-Tage-Kur

An 18 aufeinander folgenden Tagen wird täglich zwei Stunden lang im Sitzen konzentrierter Sauerstoff eingeatmet. Inhalationspausen am Wochenende sind möglich. Während der Inhalation werden regelmäßig (alle 10 bis 15 Minuten) leichte Bewegungsübungen absolviert. Die 18-Tage-Kur wird überwiegend als Heimanwendung durchgeführt, wofür Geräte auch gemietet werden können. Für die Vitalstoffoptimierung (1. Schritt) wird die OXICUR-Trinkkur empfohlen.



Ihr OXICUR-Partner vor Ort liefert alles, was für die erfolgreiche Kurdurchführung benötigt wird: Know-how, Vitalstoffe für den ersten Schritt und modernste Sauerstoff-Technik, die einfach zu bedienen ist und zuverlässig funktioniert.

Ihr OXICUR-Partner



Mit Sauerstoff wieder fit und vital



Original Sauerstoff-Mehrschritt-Kur

nach Prof. Manfred von Ardenne®

oxycur®
Das Original nach Prof. Manfred von Ardenne

Warum ist so wichtig?

Sauerstoff gilt als Lebenselixier, denn Sauerstoff ist Voraussetzung für Energie.

Energie wird für alle Lebensvorgänge in unserem Körper benötigt. Leben und Energie gehören praktisch zusammen. So wird auch verständlich, dass Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden an ein optimales Energiepotential gebunden sind.

Nur wenn genügend Sauerstoff vorhanden ist, kann unser Körper aus Nährstoffen optimal Energie gewinnen.

Da wir Sauerstoff nicht speichern können, sind wir immer auf einen ständigen Nachschub angewiesen. Dies geschieht durch die Atmung, die den Sauerstoff, der sich in der Umgebungsluft befindet, in die Lunge transportiert. Hier tritt der Sauerstoff in das Blut über und wird durch das Herz-Kreislauf-System an Gewebe und Organe herangeführt. Feinste Blutgefäßaufzweigungen (Kapillaren) verteilen den Sauerstoff an die Zellen, in denen durch biologische Oxidation energiereiche Stoffe entstehen.

Fehlt Sauerstoff, fehlt meist auch Energie

Ob wir genügend Sauerstoff aufnehmen, kann mit Hilfe des leicht meßbaren Sauerstoff-Partialdruckes (pO_2) beurteilt werden. Mit zunehmendem Alter nimmt der Sauerstoff-Partialdruck ab, weil sich schon natürlicherweise die Leistungsfähigkeit von Lunge, Herz und Kreislauf verringert.

Dies geschieht um so eher, je mehr der Mensch vielfältigen Belastungen ausgesetzt ist. Daher können Umweltschadstoffe, Streß, Genußmittelgifte, Übergewicht und Bewegungsmangel auch beim jüngeren Menschen Sauerstoff-Defizite begünstigen.

Was bedeutet Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendung?

Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendungen beruhen auf Erkenntnissen des Dresdner Physikers Prof. Manfred von Ardenne (1907 - 1997). Er konnte nachweisen, dass tägliche Sauerstoff-Inhalationen, die über einen bestimmten Zeitraum durchgeführt werden, die Sauerstoffversorgung der Gewebe verbessern und die Zellfunktion optimieren.



Prof. Manfred von Ardenne
(1907 - 1997)

Haupteffekt dabei ist die Verbesserung des zuvor verringerten Blutflusses in den kleinsten Blutgefäßen (Kapillaren), die auch nach Beendigung der Sauerstoff-Inhalationen längere Zeit (Wochen, Monate) anhalten kann.

Drei gleichermaßen für den Anwendungserfolg wichtige Teilschritte unterscheiden die Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendungen nach Prof. von Ardenne von anderen Sauerstoff-Inhalationen.

1. Schritt: Vitalstoffoptimierung

Die Gabe von Vitalstoffen soll die Sauerstoff-Aufnahme- und Verwertungsmöglichkeit in den Körperzellen erhöhen. Besonders wichtig sind natürliche Sauerstoff-bzw. Energie-Aktivatoren (enthalten in den Naturprodukten OXICUR-Vitalkur bzw. IONOVIT Mental-Vit). Ausgewählte Vitalstoffe (Vitamine C und E, Betacarotin, Zink) gewährleisten eine gesundheitlich optimale Sauerstoff-Verwertung in den Körperzellen.

2. Schritt: Sauerstoff-Inhalation

Einatmen (Inhalation) eines sauerstoffangereicherten Luftgemisches (90% O₂). Der 90%ige Sauerstoff wird durch OXICUR-Sauerstoff-Konzentratoren bereitgestellt, die hochprozentigen Sauerstoff aus der Umgebungsluft gewinnen. Die Sauerstoffmenge (Flow) beträgt im Mittel ca. 4 Liter Sauerstoff (O₂) pro Minute. Der 90%ige Sauerstoffanteil kann durch ein Spezialgerät (Ionisator) zusätzlich aktiviert (ionisiert) werden.

3. Schritt: Durchblutungsförderung

Verbesserung der Durchblutung des Gesamtorganismus durch Bewegungsübungen. Diese Übungen berücksichtigen Alter und körperlichen Zustand des Anwenders. Die Anregung der Hirndurchblutung geschieht durch geistige Tätigkeiten (z. B. Lesen, Aufgaben lösen).

Je konsequenter die Einzelschritte durchgeführt werden, desto besser ist der Gesamterfolg.



Was bringt die Sauerstoff-Mehrschritt-Kur?

Die Wirkung der Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendung ist nicht an ein bestimmtes Alter gebunden. Jeder Gesunde kann durch eine Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendung für seine Gesundheit, seine Vitalität, seine Leistungskraft und sein Wohlbefinden profitieren.

Vorsorgen mit Sauerstoff ist also ein wertvoller Beitrag, um gesund, vital und leistungsfähig zu bleiben. Je regelmäßiger, desto wirkungsvoller.

- Sauerstoff kann die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit bei starkem Dauerstress und im höheren Lebensalter stärken.
- Sauerstoff kann Sie unterstützen, Konzentrationsschwächen und nachlassender Merkfähigkeit entgegenzuarbeiten.
- Sauerstoff kann Ihnen helfen, Befindlichkeitsstörungen im höheren Lebensalter zu mildern.
- Sauerstoff kann Sie unterstützen, natürliche Abwehrkräfte zu mobilisieren.

Voll im Trend sind Sauerstoff-Mehrschritt-Heimbehandlungen, da dem Anwender auf diese Weise häufige und teilweise lange Wege zur „Sauerstoff-Quelle“ erspart bzw. die vertraute Atmosphäre des eigenen Heimes erhalten bleiben.

Vitalstoffe nach Maß

Sauerstoff kann seine Kraft für Energie nur dann voll entfalten, wenn ausreichend die Energiebildung fördernde Vitalstoffe verfügbar sind.

Vitalstoffe, das sind vor allem Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Enzyme sowie essentielle Amino- und Fettsäuren, wirken bei der Energieproduktion im Körper in erster Linie als „Zünd“- und Regelstoffe. Deshalb ist ihre zusätzliche Zufuhr bei Sauerstoff-Mehrschritt-Anwendungen unverzichtbar.

Dies geschieht am besten und wirkungsvollsten durch Naturprodukte mit den Markenzeichen OXICUR und IONOVIT.

Die OXICUR-Trinkfläschchen enthalten einen natürlichen Sauerstoffaktivator aus Aprikosen, Gelee Royale, die bekannte Aufbaunahrung der Bienenkönigin, aufgeschlossene Blütenpollen, Guarana-Extrakt, Weizenkeimvölleextrakt, Holunderkonzentrat u. a. wertvolle Zutaten. Dieses Energie-Aufbau-Konzentrat wird auch gern als Nahrungsergänzung zwischen den Sauerstoff-Kuren verwendet.

Die IONOVIT Mental-Vit-Trinkfläschchen mit natürlichem Sauerstoffaktivator sind eine Vitalstoffkomposition für alle, die sich besonders beansprucht fühlen und baldigst wieder mentale Frische spüren möchten.

